



COLECCIÓN MI CASA BONITA

Sabores y encuentros

Mesas de Agosto

MOMENTOS PARA COMPARTIR

Hay mesas que se preparan para una ocasión especial, y hay otras que simplemente están ahí, esperando a que alguien se siente.

Una mañana de domingo. Una merienda improvisada.

La receta de la abuela.

Una charla que se alarga.

Porque alrededor de una mesa no sólo compartimos comida.

Compartimos tiempo.



ESTE MES TE INVITAMOS A...



ELEGIR



COCINAR



PREPARAR



COMPARTIR

LOS SABORES DE AGOSTO

Cada estación trae sus propios sabores.

En Agosto, las frutas y verduras de temporada pueden convertirse en la inspiración para preparar algo rico y disfrutar de esos momentos que empiezan en la cocina y terminan en la mesa.

VERDURAS

- Calabaza
- Batata
- Papa
- Zanahoria
- Cebolla
- Puerro
- Acelga
- Espinaca
- Brócoli
- Coliflor
- Remolacha
- Repollo

FRUTAS

- Naranja
- Mandarina
- Pomelo
- Limón
- Manzana
- Pera
- Kiwi

(La disponibilidad puede variar según la región)

3 ideas ricas, simples y sanas para compartir en Agosto.

SALADO

Calabaza asada con cebolla y queso



Cortá calabaza y cebolla, ponelas en una fuente enmantecada. Condimentá con un poquito de aceite de oliva, sal, pimienta y hierbas. Llevá al horno hasta que estén tiernas y doradas. Colocá queso en hebras o mozzarella en trozos por encima y gratiná unos minutos más.

Tip: servilo como guarnición, entrada o como ensalada para una comida completa.

DULCE

Peras tibias con canela y nueces



Cortá las peras, colocalas en una fuente. Agregá canela, unas gotas de limón y un toque de miel. Llevá al horno hasta que estén tiernas. Serví tibias con nueces picadas por encima.

Momento para vos: acompañalas con una infusión calentita.

PARA TOMAR

Jugo multivitamínico de Agosto



Exprimí naranjas y mandarinas, y reservá. Licuá zanahoria y manzana (verde o roja) picadas en trozos con un poco de agua y unas gotas de limón (si las ponés con piel, aprovechás más sus propiedades). Agregá a esta mezcla el jugo de los cítricos y dale un último toque de licuadora. Tomá de inmediato para recibir al máximo todas las vitaminas.

Potencialo: sumale hojas de menta o jengibre.





PREPAREMOS LA MESA



Ahora sí, manos a la obra.
Pensá con quien te gustaría compartir este momento.
Y después, prepará la mesa a tu manera.



Lista de compras

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Para que la mesa sea especial

- ☐ Mi mantel favorito
- ☐ Un camino de mesa o individuales
- ☐ Flores o ramas naturales
- ☐ Una vela
- ☐ Un difusor para percibir aromas suaves
- ☐ Una playlist
- ☐ Tiempo para disfrutar



Quizás mañana no recuerdes exactamente qué comiste, pero probablemente sí recuerdes quién estaba sentado a tu lado.



Mesas que cuentan historias

Los momentos simples también merecen un lugar especial.

En: www.micasabonitadeco.com.ar
encontrás lo que tu casa necesita para brillar!



Este es un pequeño obsequio de Mi Casa Bonita Deco. Gracias por abrirnos la puerta de tu hogar. Ojalá estas páginas te inspiren a crear momentos que abracen, reconforten y hagan más bonito tu día.



En Instagram:
[@micasabonita.deco](https://www.instagram.com/micasabonita.deco)